

«Принято»

Педагогическим советом школы №245
Адмиралтейского района
Протокол № 8 от 09.06.2023

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №245
М.Н. Матвеева
Приказ № 46-ОД от 09.06.2023



«Согласован»

Советом родителей
Протокол № 5 от 09.06.2023

«Согласован»

Советом обучающихся
Протокол №5 от 09.06.2023

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ.

Всего в школе - 12 классов

Основная школа – 6 классов

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21

«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает в соответствии с образовательными стандартами:

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2023 года, окончание 31.08.2024 года. Учебные занятия заканчиваются 20.05.2024 года.

Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы - 28.10.2023 – 06.11.2023 (10 дней);
- зимние каникулы - 30.12.2023 – 07.01.2024 (9 дней);
- весенние каникулы - 16.03.2024 – 24.03.2024 (9 дней).
- Дополнительные каникулы для первоклассников – 12-20.02.2024.

Учебный год делится на четверти для V-IX классов, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685 -21 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов	693 (21)	782 (23)	782 (23)	782 (23)

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	986 (29)	1020 (30)	1088 (32)	1122 (33)	1122 (33)

Классы	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	1156 (34)	1156 (34)

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Продолжительность учебной недели: 5-дневная для I-XI классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов в X-XI классах.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685 -21) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе- мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 40 минут после последнего урока.

Расписание уроков:

Расписание звонков для 2-11 классов	Расписание звонков для 1 класса
1 урок – 9.45 9.00- -	1 урок – 9.00 - 9.35
2 урок - 9.55 - 10.40	2 урок – 9.45 – 10.20

3урок – 11.00 -11.45	3урок – 10.40 – 11.15 Динамическая пауза (подвижные игры)-40 мин.
4 урок –11.55-12.40	4урок- 11.55 – 12.30
5 урок – 12.50 -13.35	5урок – 12.40 – 13.15
6 урок - 13.55- 14.40	
7 урок - 14.50- 15.35	

- С целью профилактики утомления обучающихся в I-VI классах проводятся обязательные физкультминутки в течение урока;
 - В школе работают группы продленного дня для учащихся I- X классов и кадетских классов до 18.30.
 - Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов (X-XI) классах. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685-21) при выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:
 - приготовление уроков проводить в закрепленном учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
 - начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
 - ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – 1,0 ч., во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;

предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;

- предоставлять обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;
- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;
- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

ГПД

1-4 класс

4 группы –90 уч-ся:

1 группа- 1 классы;

2 группа- 2 класс

3 группа- 3 класс

4 группа- 4 класс;

Внеурочная деятельность для 1-4 классов начинается через 40 минут после окончания уроков.

5-9 класс

5 групп- 150 человек:

5 группа – 5а класс;

6 группа – 6а и 6б класс;

7 группа – 7а класс;

8 группа – 8а класс;

9 группа – 9а класс.

Внеурочная деятельность для 5-9-х классов начинается через 20 мин. после окончания уроков.

10-11 класс

1 группа – 25 человек:

10 группа- 10 класс

Внеурочная деятельность для 10-11-х классов начинается через 20 мин. после окончания уроков.

Режим работы отделения дополнительного образования:

- с 15.00 – 19.30