

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 245
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга

«Рассмотрено»
На методическом
объединении

Протокол № 1

28 » 08 2018

«Согласовано»
Заместитель
директора по УВР

 /Витте Е.П./

28 » 08 2018

«Утверждено»
Директор
ГБОУ СОШ №245

 /Магвеева М.Н./

Приказ № 57/1 от
30 » 08 2018



«Принято»
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №245
Протокол № 1

30 » 08 2018

Рабочая программа
По ОБЖ
11А класс
1 час неделю (34 часа)

Программа составлена
Преподавателем
Гуриным О.Н.

2018-2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 а класса разработана на основе среднего общего образования по Основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, редакция А.Т. Смирнов), Издательство Просвещение, 2007 и соответствует Федеральному компоненту государственного стандарта (ФКГОС) основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

В соответствии с учебным планом школы на 2018-2019 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю). В курс ОБЖ включены 9 бесед по БДД (безопасности дорожного движения).

Тип программы: базовая программа по основам безопасности жизнедеятельности.

Реализация учебной программы обеспечивается учебником, Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс учеб. для общеобразоват. Организаций: базовый уровень/ А.Т.Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2014. – 320 с.: ил. и включенным в Федеральный перечень учебников, рекомендованным Минобрнауки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2014-2015 учебный год.

Форма организации учебных занятий: классно-урочная.

Цели и задачи учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности.

Цель: формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков сохранить жизнь и здоровье в повседневной жизни и в неблагоприятных и опасных условиях, умения оказывать само- и взаимопомощь.

Задачи:

- вооружение будущих граждан психологическими знаниями в объеме, обеспечивающем понимание ими проблем личной, общественной и государственной безопасности в жизни и способов личной подготовки к их решению;
- развитие бдительности, осмотрительности, разумной осторожности и педагогической ориентированности (установки) на выявление и принятие во внимание различных негативных факторов при оценке угроз и опасностей и преодолении их трудностей;
- повышение уровня своих знаний и навыков в обеспечении безопасности жизнедеятельности, уверенности в успешном преодолении трудностей, веры в успех при столкновении с опасными и неадекватными ситуациями;
- формирование привычек, навыков, умений, обеспечивающих успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности, умение систематизировать знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективно применять их в повседневной жизни;
- формирование установок на совместные, согласованные действия при попадании в опасные ситуации в составе группы, а также навыков и умений совместных действий, оказания само- и взаимопомощи;
- совершенствование правового, нравственного, эстетического, экономического и экологического понимания задач безопасности жизнедеятельности; формирование взглядов, убеждений, идеалов жизненной позиции, согласующихся с Декларацией прав человека и Концепцией национальной безопасности Российской Федерации

Сведения о планируемом уровне подготовки обучающихся:

В результате изучения курса основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе обучающиеся должны

Знать:

- Правила личной безопасности при пожаре, на водоемах, в различных бытовых ситуациях. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ;
- Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- Способы и последовательность оказания первой помощи;
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- Состав и предназначение Вооруженных Сил РФ;
- Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- Основные виды военно-профессиональной деятельности;
- Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- Требованиям, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь:

- Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Владеть навыками в области гражданской обороны;
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Ведения здорового образа жизни;
- Оказания первой медицинской помощи;
- Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- Обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Рабочая программа обеспечена учебно-методическим комплексом:

Список литературы для учителя:

Основной:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень/ А.Т.Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2014. – 320 с. : ил.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл.: Метод. Пособие/ В.Н. Латчук, С.К.Миронов, Б.И.Мишин. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа,2003;
- Основы безопасности жизнедеятельности: методические рекомендации по использованию учебников в учебном процессе, организованном в соответствии с новым образовательным стандартом, 5-11 класса/ С.К.Миронов. -2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа,2006. – 92,(4)с.

Дополнительный:

- «Основы безопасности жизнедеятельности. Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов»: Методическое пособие/ Волокитин А.А., Грачев Н.Н., Жильцов В.А. и др. – М.: Дрофа,2004
- Формирование здорового образа жизни Т.И. Магомедова. Л. Н. Канищева.2003
- Тематические игры по ОБЖ.С.В. Титов, Г.И.Шибяева 2003.

Список литературы для учащихся:

Основной:

- Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. -М.: Просвещение,2014. -320с.: ил.

Дополнительный

- Строевая подготовка. Учебное пособие. Библиотечка военные знания. Москва 2003
- Уставы Вооруженных Сил. Учебное пособие. Библиотечка военные знания. Москва 2003;
- Энциклопедия школьника ЧС. Ред. С.К. Шойгу. 2004;

Содержание учебного материала

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 часов)

*Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часов)*Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре.Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.

*Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)*Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция.Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль 2.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

*Глава 3. Нравственность и здоровье (3 часа)*Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.Семья в современном обществе.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (6 часов) Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 часов)

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 час) Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести (1 час) Боевое знамя, ордена, военная форма одежды

Глава 7. Воинская обязанность (5 часов) Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования. Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.

Глава 8. Основы военной службы (4 часа) Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав.

Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4 часа) Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий – специалист. Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (2 часа) Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2 часа) Призы и порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (1 час) Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

В курсе запланированы – 3 часа на практические занятия.

III. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата проведения	Разделы, главы, темы	Кол - во часов	Домашнее задание
		Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	5	
		<i>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	5	
1		Пожарная безопасность Практическая работа № 1: «Отработка последовательности действий при возникновении пожара»	1	§1,2
2		Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях. Беседа по БДД «Уголовный кодекс РФ»	1	§3,4
		<i>Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	3	
3		Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция.	1	§5,6
4		Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	§7,8
5		Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом и в пресечении международной террористической деятельности.	1	§9,10
		Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	
		<i>Глава 3. Нравственность и здоровье</i>	3	
6		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Беседа по БДД «Кодекс РФ об административных нарушениях»	1	§11,12
7		Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	1	§13,14
8		Семья в современном обществе.	1	§15
		<i>Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях</i>	7	
9		Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при ранениях.	1	§16,17
10		Основные правила оказания первой помощи. Практическая работа № 2: «Приемы оказания первой помощи при кровотечениях»	1	§18
11		Правила остановки артериального кровотечения. Беседа по БДД «Первая помощь при ДТП»	1	§19
12		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	§20,21

№ п/п	Дата проведения	Разделы, главы, темы	Кол - во часов	Домашнее задание
		Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
13		Первая помощь при травме черепно-мозговой, груди, живота, в области таза, повреждении позвоночника и спины. Практическая работа № 3: «Приемы оказания первой помощи при травмах»	1	§22,23
14		Первая помощь при остановке сердца Беседа по БДД «Клиническая смерть»	1	§24
		Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	20	
		<i>Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	1	
15		Основные задачи и международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	§25,26
		<i>Глава 6. Символы воинской чести</i>	1	
16		Боевое знамя, ордена, военная форма одежды	1	§27,28,29
		<i>Глава 7. Воинская обязанность</i>	5	
17		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета, первоначальная постановка	1	§30,31,32
18		Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Беседа по БДД «Прогнозирование опасных дорожных ситуаций на дороге»	1	§33,34
19		Требования к индивидуальным качествам специалистов, подготовка по военно-учетным специальностям	1	§35,36
20		Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования	1	§37,38
21		Профессиональный психологический отбор. Увольнение с военной службы.	1	§39,40
		<i>Глава 8. Основы военной службы</i>	4	
22		Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Беседа по БДД «Опасные ситуации на дорогах и маневрирование»	1	§41,42
23		Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1	§43,44
24		Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав	1	§45,46
25		Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав	1	§47,48
		<i>Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества</i>	4	
26		Основные виды и особенности воинской деятельности Беседа по БДД «Скорость порождает опасность»	1	§49,50
27		Требования воинской деятельности. Военнослужащий - патриот	1	§51,52

№ п/п	Дата проведения	Разделы, главы, темы	Кол - во часов	Домашнее задание
28		Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий - специалист	1	§53,54
29		Военнослужащий подчиненный. Основные обязанности военнослужащих	1	§55,56
		<i>Глава 10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации</i>	2	
30		Порядок вручения Боевого знамени, приведения к присяге Беседа по БДД «Остановочный и тормозной путь автомобиля»	1	§57,58
31		Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники, оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага	1	§59,60
		<i>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</i>	2	
32		Призы и порядок прохождения военной службы	1	§61,62
33		Размещение и быт военнослужащих Беседа по БДД «Законы безопасного движения»	1	§63
		<i>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</i>	1	
34		Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	§64,65
Итого: 34				

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Название сайта	Электронный адрес	Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru	Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru	Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru	Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdravr.ru	Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru	«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompass.ru/compas/bezopasnost_det
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/	Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru	Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru	Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/rushydro/pub/rus/index.htm	Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru	Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru	Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru		
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru		
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru		
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru		
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru		
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru		
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru		
Издательский дом «Профкнига»	http://www.profkniga.ru		
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru		
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info		

Литература

- Программа по курсу ОБЖ: авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Просвещение» 2012 г.
- Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2012;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
- Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;
- Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007;
- Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.
- Андрейчук В.И. Как себя защитить. – Л.: ГДОИФК. 1990.
- . Бабанский Ю.К. Методы обучения в современной школе. – М.: Провящение, 1985.
- . Витренко Н.С., Костров А.М., Подготовка учащихся общеобразовательных школ по гражданской обороне: Учебное пособие по гражданской обороне. –М.: Энергоатомиздат, 1986.
- Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 1983.
- Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. -М: Зеркало, 1994.
- . На службе Отечеству: Кн. для чтения по общественно государственной подготовке солдат(матросов), сержантов(старшин) Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Русь РКБ, 1998.
- . Никифоров Ю.Б. Аутотренинг + физкультура. – М.: Советский спорт, 1989.
- . Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М: Воениздат 1994.
- Орлов Б.Н. и др. Ядовитые животные и растения СССР.-М.: Высшая школа, 1990.
- . Основы медицинских знаний учащихся: Пробный учебник для средних учебных заведений / Под редакцией М.И. Гоголева. – М.: Просвещение, 1991.
- . Первая доврачебная помощь: Учебное пособие. –М.: Медицина, 1989.
- . Сорокин Ю.К. Атлетическая подготовка допризывника. –М.: Советский спорт, 1990.
- Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие для преподавателей. СПб., 1992.
- . Топоров И.К. Окружающий мир и Основы безопасности жизнедеятельности. Учеб для учащихся 10-11 кл. –М.: Просвящение, 1999.
- . Цивилюк Г.Е. Азы личной безопасности. –М: Просвящение, 1997.
- . Чеурин Г.С. Школа экологического выживания: Пособие по курсу ОБЖ. – Алматы. Рауан. 1994.

