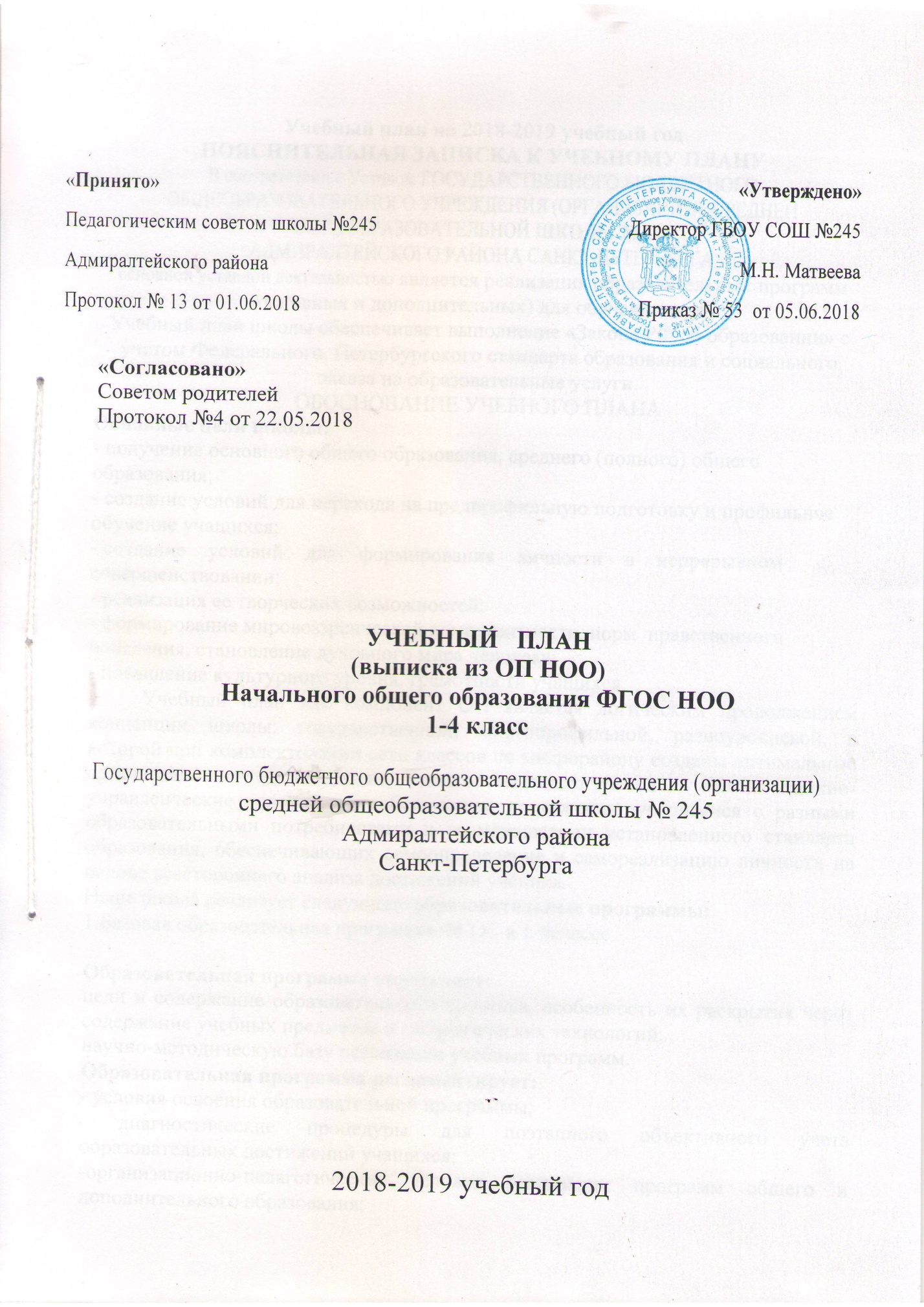
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №245

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга



|  |  |
| --- | --- |
| «Принято» | «Утверждено» |
| Педагогическим советом школы №245 | Директор ГБОУ СОШ №245 |
| Адмиралтейского района | М.Н. Матвеева |
| Протокол № 13 от 01.06.2018 | Приказ № 53 от 05.06.2018 |

**«Согласовано»**

Советом родителей

Протокол №4 от 22.05.2018

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ.

**Всего в школе - 13 классов**

Начальная школа – 4 класса

Основная школа – 7 классов

Средняя (полная) школа – 2 класса

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 ««Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает в соответствии с ФБУП-2004:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов. Продолжительность учебного года: I класс – 33 учебные недели, II-IV классы – не менее 34 учебных недель;

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего (полного) общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для X-XI классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2018 года.

Сроки и продолжительность каникул:

* Осенние каникулы: 27.10.2018 – 03.11.2018 (8 дней);
* Зимние каникулы: 29.12.2018 -12.01.2019 (15 дней);
* Весенние каникулы: 23.03.2019 -31.03.2019 (9 дней);
* Дополнительные каникулы для первоклассников: 04.02.2019-10.02.2019 (7 дней).

Учебный год делится на четверти для I-IX классов и полугодия для X-XI классов, являющиеся периодами, по итогам которых в II-XI классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **X** | **XI** |
| Максимальная нагрузка, часов | 693  (21) | 782 (23) | 782 (23) | 782 (23) | 1088 (29) | 1122 (30) | 1190 (32) | 1224 (36) | 1224 (36) | 1258 (37) | 1258 (37) |

Продолжительность учебной недели: 5-дневная для I-VII классов, 6-дневная для VIII-XI классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;
* для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
* для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821 -10) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый;
* в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
* дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.

**Расписание уроков:**

|  |  |
| --- | --- |
| Расписание звонков для 2-11 классов | Расписание звонков для 1 класса |
| 1урок – 9.00 - 9.45 | 1урок – 9.00 - 9.35 |
| 2 урок - 9.55 - 10.40 | 2урок – 9.45 – 10.20 |
| 3урок – 11.00 -11.45 | 3урок – 10.40 – 11.15  Динамическая пауза (подвижные игры)-40 мин. |
| 4 урок – 12.05 -12.50 | 4урок- 11.55 – 12.30 |
| 5 урок – 13.00 -13.45 | 5урок – 12.40 – 13.15 |
| 6 урок - 13.55- 14.40 |  |
| 7 урок - 14.50- 15.35 |  |

- С целью профилактики утомления обучающихся в I-VI классах

проводятся обязательные физкультминутки в течение урока;

* В школе работают группы продленного дня для учащихся I-V классов и кадетских классов до 18.30.
* Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов в

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821 -10) при выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводить в закрепленном учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;

* начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
* ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;

- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;

* предоставлять обучающимся возможность устраивать
* произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;
* проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;
* предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

Методическое обеспечение и УМК.

При реализации образовательных программ ГБОУ СОШ № 245 использует:

* учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253) с учетом изменений, внесенных приказом № 576 от 08 июня 2015 г.;

* учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).
* Выбор УМК по предметам «Математика», «Алгебра», «Геометрия» осуществляется в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию СПб (Письмо № 03-20-758/16-0-0 от 11.03.2016 «О направлении рекомендаций по выбору УМК по математике»).
* В связи с переходом на линейную модель изучения истории учебники, закупленные до выхода приказа № 576 от 08.06.2015, будут использоваться с учетом принятой синхронизации изучения курсов истории.

ГПД

5 групп –110 уч-ся:

1 группа- 1, 3 классы;

2 группа- 2 класс;

3 группа- 4класс;

4 группа- 5-6-е классы;

5 группа – 7-8-е классы

Внеурочная деятельность для 1-4 классов начинается через 1,5 часа после окончания уроков.

Внеурочная деятельность для 5-8-х классов начинается через 45 мин. после окончания уроков.

Режим работы отделения дополнительного образования:

* с 15.00 –19.30