

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 245  
имени Героя Советского Союза Ю.В. Пасторова  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**«Принято»**

Педагогическим советом школы №245  
Адмиралтейского района  
Протокол № 12 от 14.06.2022

**«Утверждаю»**

Директор ГБОУ СОШ №245  
М.Н. Матвеева  
Приказ № 36 -ОД от 14.06.2022

**«Согласован»**

Советом родителей  
Протокол № 5 от 14.06.2022

Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год

Санкт-Петербург  
2022

Календарный учебный график ГБОУ СОШ №245 на 2022-2023 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу календарного учебного графика образовательного учреждения составляют:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год».

1. **Учебный год начинается** 1 сентября 2022 года, окончание 31.08.2023 года. Учебные занятия заканчиваются 25.05.2023 года.

2. **Продолжительность учебной недели:** 1-11 классы – пятидневная учебная неделя.

3. **Учебные периоды и их продолжительность**

Учебные периоды	Классы	Начало четверти	Количество учебных недель
I	1-9	01.09.2022	8 недель
II	1-9	07/11/2022	7 недель
I	10-11	01/09/2022	15 недель
III	1	09.01.2023 20.02.2023	5 недель 5 недель
	2-9	09.01.2023	11 недель
IV	1-9	03.04.2023	8 недель
II	10-11	09.01.2023	19 недель

4. **Сроки и продолжительность каникул:**

- осенние каникулы - 28.10.2022 – 06.11.2022 (10 дней);
- зимние каникулы - 28.12.2022 – 08.01.2023 (12 дней);
- весенние каникулы - 24.03.2023 – 02.04.2023 (10 дней).

- Дополнительные каникулы для первоклассников–13-19.02.2023 (7 дней).

5. **Максимальная аудиторная нагрузка** обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685 -21 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов	693 (21)	782 (23)	782 (23)	782 (23)

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	986 (29)	1020 (30)	1088 (32)	1122 (33)	1122 (33)

Классы	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	1156 (34)	1156 (34)

Продолжительность учебной недели: 5-дневная для I-IX классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

**6. Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.**

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 1.2.3685 -21) используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 40 минут после последнего урока.

### 7. Расписание уроков:

Расписание звонков для 2-11 классов	Расписание звонков для 1 класса
1 урок – 9.00 - 9.45	1 урок – 9.00 - 9.35
2 урок - 9.55 - 10.40	2 урок – 9.45 – 10.20
3 урок – 11.00 -11.45	3 урок – 10.40 – 11.15 Динамическая пауза (подвижные игры) - 40 мин.
4 урок –11.55-12.40	4 урок- 11.55 – 12.30
5 урок – 12.50 -13.35	5 урок – 12.40 – 13.15
6 урок - 13.55- 14.40	
7 урок - 14.50- 15.35	

8. С целью профилактики утомления обучающихся в I-VI классах проводятся обязательные физкультминутки в течение урока;

- В школе работают группы продленного дня для учащихся I-V классов и кадетских классов до 18.30.

- Классы численностью 25 и более учащихся делятся на две группы при изучении иностранного языка, информатики, образовательной области «Технологии» и при изучении элективных предметов (X-XI) классах.

#### ГПД

##### 1-4 классы

4 группы –90 уч-ся:

1 группа- 1 классы;

2 группа- 2 класс

3 группа- 3 класс

4 группа- 4 класс;

Внеурочная деятельность для 1-4 классов начинается через 1,5 часа после окончания уроков.

##### 5-9 классы

5 групп –150 уч-ся:

5 группа- 5а и 5б класс

6 группа - 6 класс;

7 группа – 7 класс

8 группа - 8 классы  
9 группа – 9 класс  
10-11 классы  
1 группа – 25 человек:  
10 группа- 10 класс

Внеурочная деятельность для 10-11-х классов начинается через 40 мин. после окончания уроков.

Режим работы отделения дополнительного образования:  
- с 15.00 – 19.30

### **9. Проведение промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация на уровнях начального общего и основного общего образования проводится по четвертям в форме итоговых контрольных работ, на уровне среднего общего образования промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ по полугодиям.

### **10. Проведение государственной (итоговой) аттестации.**

Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.