**ПАМЯТКА**

**«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**

**ПОМНИТЕ!** НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА РАЗРЕШЕННЫЕ МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ И ЗИМНИХ ПРОГУЛОК НАСЕЛЕНИЯ

**ОТСУТСТВУЮТ!**

ВЫХОД ЛЮДЕЙ НА ЛЁД ЗАПРЕЩЁН!

(Постановление Губернатора Санкт-Петербурга от 02.12.2014 №1084)

**ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!** Любителям зимних прогулок в Парке «Екатерингоф» и Юсуповском саду необходимо быть внимательными и не выходить на лёд, но если вы попали в беду то:

**ПРИ ПРОЛАМЫВАНИИ ЛЬДА НЕОБХОДИМО**

* Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей;
* Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. впервые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
* Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
* Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
* Удаляться от полыньи ползком, по собственным следам.

**СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ**

* Наиболее важны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие;
* Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует одному, в крайней случае двум его товарищам. Скапливаться всем спасающим на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно;
* Если кто-то на ваших глазах провалился под лёд - нужно позвонить по одному из телефоновэкстренных служб и немедленно приступить к спасанию пострадавших используя подручные средства.

**ВНИМАНИЕ! Телефоны экстренных служб!**

- по мобильному телефону единая дежурно-диспетчерская служба - 112

- пожарно-спасательная служба- 01

- полиция - 02

- скорая помощь - 03

**ПОМНИТЕ! СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ.**

**Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение «Пожарно-спасательный отряд противопожарной службы Санкт-Петербурга по Адмиралтейскому району Санкт-Петербурга»**